コパン宇治南 スクールタイムテーブル(2024年5月)

	月			火			水			*		金		±			日		
	プール	スタジオ	第2教室	プール	スタジオ	第2教室	プール	スタジオ	第2教室	プール	スタジオ	第2教室	プール	スタジオ	第2教室	プール	スタジオ	第2教室	休館日
08:00																スイミング 08:50~09:50 3才~中学生			
09:00																			
10:00																スイミング 10:00~11:00 3才~中学生	空手教室 10:00~11:30 小1~中学生		
11:00																スイミング 11:10〜12:10 3才〜中学生			
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00		カワイ体育 15:45~16:45 年中~小1						カワイ体育 15:45~16:45 年中~小1											
16:00	スイミング 16:20~17:20 3才~中学生	カワイ体育 16:45~17:45 小2~小6		スイミング 16:20~17:20 3才~中学生			スイミング 16:20~17:20 3才~中学生	カワイ体育 16:45~17:45 小2~小6		スイミング 16:20~17:20 3才~中学生	キッズチア 16:30~17:30 4才~小1		スイミング 16:20~17:20 3才~中学生	リトルダンス 16:30~17:30 4才~小2		スイミング 16:20~17:20 3才~中学生			
17:00	スイミング 17:30~18:30 3才~中学生			スイミング 17:30~18:30 3才~中学生			スイミング 17:30~18:30 3才~中学生			スイミング 17:30~18:30 3才~中学生	キッズチア 17:45~18:45 小2~小6		スイミング 17:30~18:30 3才~中学生	キッズダンス 17:40~18:40 小2~小5		スイミング 17:30~18:30 3才~中学生			
18:00														ジュニアダンス 18:50~19:50 小5~高校生					
19:00																			
20:00																			

体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お 子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは "人を応援すること" を目的として誕生したダンス で、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。
キッズダンス 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。		