

コパンスポーツクラブ宇治 スクールタイムテーブル（2024年4月）

更新:2024/04/13(土)17:55

	月		火		水		木		金		土		日	
	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール
08:00												スイミングスクール 08:45～10:00 2才半～クロール	スイミングスクール 08:45～10:00 2才半～クロール	
09:00												スイミングスクール 09:45～11:00 2才半～クロール	スイミングスクール 09:45～11:00 2才半～背泳ぎ25m	
10:00		ベビースイミング 10:15～11:00 6ヶ月～4才								ベビースイミング 10:15～11:00 6ヶ月～4才				
11:00												ベビースイミング 11:15～12:00 6ヶ月～4才	スイミングスクール 11:05～12:20 3才～個メ200m	
12:00														
13:00											スイミングスクール 13:10～14:30 水なれ(2才半)			
14:00											スイミングスクール 14:10～15:30 2才半～背泳ぎ25m			
15:00	スイミングスクール 15:10～16:30 2才半～クロール25m				スイミングスクール 15:10～16:30 2才半～クロール25m		スイミングスクール 15:10～16:30 2才半～クロール25m		スイミングスクール 15:10～16:30 2才半～クロール25m		スイミングスクール 15:10～16:30 2才半～個メ200m			
16:00	スイミングスクール 16:10～17:30 2才6ヶ月～個メ200m				スイミングスクール 16:10～17:30 2才6ヶ月～個メ200m		スイミングスクール 16:10～17:30 2才半～個メ200m		スイミングスクール 16:10～17:30 2才半～個メ200m		スイミングスクール 16:10～17:30 2才半～個メ200m			
17:00	スイミングスクール 17:10～18:30 3才～個メ200m				スイミングスクール 17:10～18:30 3才～個メ200m		スイミングスクール 17:10～18:30 3才～個メ200m		スイミングスクール 17:10～18:30 3才～個メ200m		スイミングスクール 17:10～18:30 育成・準育成			
18:00														

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ宇治

子どもスイミング 初めてプールに入のお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	
---	---	--