

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 祝日営業 10:00 - 19:00	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替：当月5日
- コース変更：前月20日
- 退会届締切：当月20日
- ロッカー解約：当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
- ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
- ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 祝日営業 10:00 - 19:00	12 夏季特別休館	13 夏季特別休館	14	15 夏季特別休館
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お知らせ

スイミングスクール時間帯はプール利用ができません

■詳しくはスタジオプログラム裏面にてご確認ください

【平日】
(一部コース使用不可)
月・木/15:00～16:00
木のみ18:00～19:15
(全面利用不可) 月～木/16:00～18:30

【土曜日】
(一部コース使用不可)
11:05～12:20・16:05～17:20
(全面利用不可)
10:00～11:05・14:45～16:05

【日曜日】
(一部コース使用不可)
11:05～12:20
(全面利用不可)
10:00～11:05

■2026年8月お盆期間の休館日は8月12日(水)～8月15日(土)となります

※24時間利用可能な会員種別の方は、24時間ジムをご利用いただけます。お風呂やサウナ・シャワーはご利用いただけません

【営業時間】
月～木・土：10:00～23:00
日・祝：10:00～19:00

【フロント営業時間】
月～木・土：10:00～20:00
日・祝：10:00～16:00

【休館日】
毎週金曜日・月末最終日
夏季休館日・冬季休館日等

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 祝日営業 10:00 - 19:00	22 祝日営業 10:00 - 19:00	23 祝日営業 10:00 - 19:00	24	25	26
27	28	29	30			