

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 祝日営業 10:00 - 19:00	30		

休館日

口座振替日・
届出締切日のご案内

- 口座振替：当月5日
- コース変更：前月20日
- 退会届締切：当月20日
- ロッカー解約：当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
- ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
- ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4 祝日営業 10:00 - 19:00	5 祝日営業 10:00 - 19:00	6 祝日営業 10:00 - 19:00	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

お知らせ

スイミングスクール時間帯は
プール利用ができません

■詳しくはスタジオプログラム裏面にてご確認ください

【平日】
（一部コース使用不可）
月・木/15:00～16:00
木のみ18:00～19:15
（全面利用不可）月～木/16:00～18:30

【土曜日】
（一部コース使用不可）
11:05～12:20・16:05～17:20
（全面利用不可）
10:00～11:05・14:45～16:05

【日曜日】
（一部コース使用不可）
11:05～12:20
（全面利用不可）
10:00～11:05

■2026年8月お盆期間の休館日は8月12日（水）～8月15日（土）となります

※24時間利用可能な会員種別の方は、24時間ジムをご利用いただけます。お風呂やサウナ・シャワーはご利用いただけません

【営業時間】
月～木・土：10:00～23:00
日・祝：10:00～19:00

【フロント営業時間】
月～木・土：10:00～20:00
日・祝：10:00～16:00

【休館日】
毎週金曜日・月末最終日
夏季休館日・冬季休館日等

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				