

1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 祝日営業 10:00 - 19:00	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替 : 当月5日
 - コース変更 : 前月20日
 - 退会届締切 : 当月20日
 - ロッカー解約 : 当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
 ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
 ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 祝日営業 10:00 - 19:00	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 祝日営業 10:00 - 19:00	24	25	26	27	28

お知らせ

スイミングスクール時間帯はプール利用ができません
 ■詳しくはスタジオプログラム裏面にてご確認ください
 【平日】
 (一部コース使用不可)
 月・木/15:00～16:00
 木のみ18:00～19:15
 (全面利用不可) 月～木/16:00～18:30
 【土曜日】
 (一部コース使用不可)
 11:05～12:20・16:05～17:20
 (全面利用不可)
 10:00～11:05・14:45～16:05
 【日曜日】
 (一部コース使用不可)
 11:05～12:20
 (全面利用不可)
 10:00～11:05

3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■2026年5月GWの営業時間は一部祝日営業となります。5月4日(月)5日(火)6日(水)10:00～19:00

■2026年6月1日(月)社内研修のため、特別休館日とさせていただきます。

※24時間利用可能な会員種別の方は、24時間ジムをご利用いただけます。

【営業時間】

月～木・土 : 10:00～23:00
 日・祝 : 10:00～19:00

【フロント営業時間】

月～木・土 : 10:00～20:00
 日・祝 : 10:00～16:00

【休館日】

毎週金曜日・月末最終日
 夏季休館日・冬季休館日等