

10月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	休館日
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13 祝日営業 10:00 - 19:00	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		
11月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	休館日
							1	
	2	3 祝日営業 10:00 - 19:00	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24 祝日営業 10:00 - 19:00	25	26	27	28	29	
	30							
12月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	休館日
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替：当月5日
- コース変更：前月20日
- 退会届締切：当月20日
- ロッカー解約：当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
- ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
- ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

お知らせ

スイミングスクール時間帯はプール利用ができません

■詳しくはスタジオプログラム裏面にてご確認ください

【平日】

（一部コース使用不可）

月・木/15:00～16:00

木のみ18:00～19:15

（全面利用不可）月～木/16:00～18:30

【土曜日】

（一部コース使用不可）

11:05～12:20・16:05～17:20

（全面利用不可）

10:00～11:05・14:45～16:05

【日曜日】

（一部コース使用不可）

11:05～12:20

（全面利用不可）

10:00～11:05

■2026年1月の営業開始は1月4日（日）10:00～となります。

24時間利用可能な会員種別の方は、24時間ジムをご利用いただけます。

【営業時間】

月～木・土：10:00～23:00

日・祝：10:00～19:00

【フロント営業時間】

月～木・土：10:00～20:00

日・祝：10:00～16:00

【休館日】

毎週金曜日・月末最終日

夏季休館日・冬季休館日等