

コパンスイミングスクール豊明 プログラムスケジュール（2025年6月）

|       | 月                        | 火   | 水                        | 木                        | 金                        | 土                        | 日   |
|-------|--------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | プール                      | プール | プール                      | プール                      | プール                      | プール                      | プール |
| 09:00 |                          |     |                          |                          |                          | スイミングスクール<br>09:00～10:15 |     |
| 10:00 |                          |     |                          |                          |                          | スイミングスクール<br>10:00～11:15 |     |
| 11:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |     |
| 12:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |     |
| 13:00 |                          |     |                          |                          |                          | スイミングスクール<br>13:15～14:30 |     |
| 14:00 |                          |     | スイミングスクール<br>14:15～15:30 |                          | スイミングスクール<br>14:15～15:30 | スイミングスクール<br>14:15～15:30 |     |
| 15:00 | スイミングスクール<br>15:15～16:30 |     | スイミングスクール<br>15:15～16:30 | スイミングスクール<br>15:15～16:30 | スイミングスクール<br>15:15～16:30 | スイミングスクール<br>15:15～16:30 |     |
| 16:00 | スイミングスクール<br>16:15～17:30 |     | スイミングスクール<br>16:15～17:30 | スイミングスクール<br>16:15～17:30 | スイミングスクール<br>16:15～17:30 | スイミングスクール<br>16:15～17:30 |     |
| 17:00 | スイミングスクール<br>17:15～18:30 |     | スイミングスクール<br>17:15～18:30 | スイミングスクール<br>17:15～18:30 | スイミングスクール<br>17:15～18:30 |                          |     |
| 18:00 | 選手育成<br>18:30～19:40      |     | 選手育成<br>18:30～19:40      | 選手育成<br>18:30～19:40      | 選手育成<br>18:30～19:40      |                          |     |
| 19:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |     |
| 20:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |     |
| 21:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |     |

|                                                                               |                                                                            |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 子どもスイミング<br>初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。 | 選手・選手育成<br>通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|

| プール       |          |                                                                 |
|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------|
| プログラム名    | 区分       | 説明文                                                             |
| スイミングスクール | 子どもスイミング |                                                                 |
| 選手育成      | 選手・選手育成  | 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。 |