

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 祝日営業 10:00 - 19:00	24	25	26	27	28	29
30						

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

口座振替日・届出締切日のご案内

■口座振替

：

当月5日

■コース変更

：

前月10日

■退会届締切

：

当月10日

■休会届締切

：

前月20日

■ロッカー解約

：

当月10日

※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし

※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日

※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

※休会希望月内に一度でも利用があった場合は、休会受付できません

お知らせ

○休館日ご案内○

2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)は休館日になります。

2026年1月4日(日)は、特別営業のため、10:00～17:00になります。

※ジムは24時間営業しております。

※レギュラー・ジム24・互助会  
ファミリー・U-25会員様は24時間3階ジムエリアをご利用可能です。

-----

営業時間

火曜～土曜 10：00～23：00(21:00)

日曜・祝日 10：00～19：00(17:00)

→ ( ) 内 フロント受付終了時間