

コパンスイミングスクール鈴鹿 プログラムスケジュール（2025年8月）

更新:2025/01/29(水)18:32

	月		火		水		木		金		土		日
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	休館日
10:00											スイミングスクール 10:30～11:30		
11:00													
12:00													
13:00											スイミングスクール 13:30～14:30		
14:00											スイミングスクール 14:30～15:30		
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30		
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30	ロックダンス 16:15～17:00	スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30		
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:30～18:30				
18:00													

コパンプログラム

コパンスイミングスクール鈴鹿

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	キッズダンス 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。	
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
ロックダンス	キッズダンス	
スイミングスクール	子どもスイミング	