

# コパンスポーツクラブ須磨海浜公園 スクールタイムテーブル (2024年5月)

	月			火			水			木			金			土			日		
	プール	スタジオ	屋外コート	プール	スタジオ	屋外コート	プール	スタジオ	屋外コート	プール	スタジオ	屋外コート	プール	スタジオ	屋外コート	プール	スタジオ	屋外コート	プール	スタジオ	屋外コート
09:00																選手育成 09:00~10:00 3級以上			スイミングスクール 09:00~10:15 3歳~		
10:00							ベビースイミング 10:30~11:00 6ヶ月~3歳未満			ベビースイミング 10:30~11:00 6ヶ月~3歳未満			ベビースイミング 10:30~11:00 6ヶ月~3歳未満			スイミングスクール 10:00~11:15 年長~	キッズ空手 10:10~11:10 満4才~中学生		スイミングスクール 10:00~11:15 3歳~		
11:00																スイミングスクール 11:15~12:30 小学生~					
12:00																ベビースイミング 12:45~13:15 6ヶ月~3歳未満					
13:00																					
14:00							リトルコース 14:30~15:15 2歳半~4歳未満 就園児						リトルコース 14:30~15:15 2才半~4才未 就園児					テニススクール 14:30~15:30 年長~小3			テニスキッズ 育成 14:30~16:00 小1~小4
15:00				スイミングスクール 15:30~16:45 3歳~			スイミングスクール 15:30~16:45 3歳~			スイミングスクール 15:30~16:45 3歳~	バレエ 15:30~16:30 年少4歳~		スイミングスクール 15:30~16:45 3歳~			スイミングスクール 15:30~16:45 3歳~					
16:00				スイミングスクール 16:35~17:50 年長~	新体操スクール 16:00~17:00 年中~小学生	テニススクール 16:00~17:00 年長~小3	スイミングスクール 16:35~17:50 年長~	体操教室 16:00~17:00 年長~小2	テニススクール 16:00~17:00 年長~小3	スイミングスクール 16:35~17:50 年長~			スイミングスクール 16:35~17:50 年長~	チアダンス 16:00~17:00 年中~小2	サッカースクール 16:30~17:30 年長~小3	スイミングスクール 16:35~17:50 年長~		テニススクール 16:00~17:20 小4~中・高			テニスジュニア 育成 16:30~18:30 小4~高校生
17:00				選手育成 17:40~18:55 3級以上	新体操スクール 17:05~18:05 小学生~中学生	テニススクール 17:00~18:20 小4~中・高 テニスキッズ 育成 17:00~18:20 小1~小4	スイミングスクール 17:40~18:55 小学生~	体操教室 17:00~18:00 小3~小6	テニススクール 17:00~18:20 育成	スイミングスクール 17:40~18:55 小学生~	バレエ 17:15~18:45 小1~(未経験者)~アド バンス※アド バンス以外は 18:15まで	テニススクール 17:00~18:20 小4~中・高	スイミングスクール 17:40~18:55 小学生~	チアダンス 17:00~18:00 小3~中学生	サッカースクール 17:30~18:30 小4~小6						
18:00					HIP HOP 18:20~19:20 小学生												サッカースクール 18:30~19:45 コーチ認定				
19:00						テニスジュニア 育成 19:00~21:00 小4~高校生			テニスジュニア 育成 19:00~21:00 小4~高校生										中学生コース 19:30~20:30 中学生		
20:00																					

<p><b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p><b>テニススクール</b> 運動が苦手な子や、はじめえてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。</p>	<p><b>新体操</b> リボン・ボール・ロープ・フープという5つの道具を使い、音楽に合わせて楽しく踊ります。手先の器用さや脳の発達にもつながります。</p>
<p><b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>	<p><b>キッズダンス</b> 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切に作る元気な子供を育成します。</p>	<p><b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>
<p><b>体育教室</b> マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。</p>	<p><b>クラシックバレエ</b> キッズクラスから高等クラスまでレベルに合わせたレッスンをを行います。背筋の伸びた美しい歩き方だけでなく、高い精神力や集中力、表現力なども身に付き、心身ともに強く成長することができます。</p>	<p><b>チアダンス</b> ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。</p>
<p><b>サッカースクール</b> 体力作りから高度なテクニック習得まで、トレーニングやゲームを通じ、年代別に育成いたします。</p>		

-->