

コパンスポーツクラブ須磨海浜公園 スクールタイムテーブル (2024年3月)

更新:2023/08/03(木)19:58

[illegible]

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	テニスクール 運動が苦手な子や、はじめえてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。	新体操 リボン・ボール・ロープ・フープという5つの道具を使い、音楽に合わせて楽しく踊ります。手先の器用さや脳の発達にもつながります。
選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	キッズダンス 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。	クラシックバレエ キッズクラスから高等クラスまでレベルに合わせたレッスンを行います。背筋の伸びた美しい歩き方だけでなく、高い精神力や集中力、表現力なども身に付き、心身ともに強く成長することができます。	チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。
サッカースクール 体力作りから高度なテクニック習得まで、トレーニングやゲームを通じ、年代別に育成いたします。		