2025年 10月~12月

| 10月 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | 休館日 |
|------|-----|------------------------------------|----------|---------|----------------------------|-------------------|-----|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 口座振替日・ 届出締切日のご案内 |
| _ | 5 | 6 口座振替日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | ■口座振替 : 当月5日 ■コース変更 : 前月20日 ■退会届締切 : 当月20日 ■休会届締切 : 前月20日 ■ロッカー解約: 当月20日 ※金融機関が休業日の場合は |
| | 12 | 13 祝日営業 10:00 - 18:00 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 翌営業日の引き落とし ※提出締切日が休館日の場合 は、前営業日が締切日 |
| - | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要 |
| 11月 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | お知らせ |
| - | | | | | | | 1 | 【営業時間】 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~21:00 日曜・祝日10:00~18:00 フロント受付時間 平日 10:00~20:00 土日祝 10:00~18:00 ※各種お手続きは上記の時間 内でお願いします |
| | 2 | 3 祝日営業 10:00 - 18:00 | 4 | 5 口座振替日 | 6 | 7 | 8 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| | 23 | 24 祝日営業 10:00 - 18:00 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 【休館日】 毎週火曜日・月末最終日・年 末年始他 |
| | 30 | | | | | | | 12月29日(月)は短縮営業 (10:00~18:00)となります。 12月30日(火)~1月3日 |
| 40 🗖 | | | | | | | | (土)の期間は休館日となり ます。 |
| 12月 | SUN | 1 1 | 2 | 3 | тни 4 | 5 口座振替日 | 6 | 【スタジオ予約システム】 《登録月から3ヵ月間無料》 ・参加したいプログラムに 並ぶことなく、ご希望の場所 で受講できます ・最大8回分のプログラムに 予約できる! プラス1,100円で16枠に増枠 も可能!! |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| - | 28 | 29 短縮営業 10:00 - 18:00 | 30 | 31 | | | | 登録・利用方法が不安な方は スタッフがサポートします。 詳しくはフロントまで! |
| - | | | | | | | | |