

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
07:00						選手のみ 07:30～09:30 コーチ推薦	
08:00							
09:00						スイミングスクール 09:30～10:30 4才～12才	
10:00			キッズ 10:30～11:45 2才～4才	キッズ 10:30～11:45 2才～4才	ベビースイミング 10:45～11:35 6ヶ月～3才	キッズ 10:30～11:45 2才～4才	
				ベビースイミング 10:45～11:35 6ヶ月～3才		スイミングスクール 10:30～11:30 4才～12才	
11:00						スイミングスクール 11:50～12:50 4才～12才	
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:30～14:30 4才～12才	
14:00	スイミングスクール 14:30～15:30 4才～12才	スイミングスクール 14:30～15:30 4才～12才	スイミングスクール 14:30～15:30 4才～12才			スイミングスクール 14:30～15:30 4才～12才	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30 4才～12才	スイミングスクール 15:30～16:30 4才～12才	スイミングスクール 15:30～16:30 4才～12才	スイミングスクール 15:30～16:30 4才～12才	スイミングスクール 15:30～16:30 4才～12才	スイミングスクール 15:30～16:30 4才～12才	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30 4才～12才	スイミングスクール 16:30～17:30 4才～12才	スイミングスクール 16:30～17:30 4才～12才	スイミングスクール 16:30～17:30 4才～12才	スイミングスクール 16:30～17:30 4才～12才	スイミングスクール 16:30～17:30 4才～12才	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30 4才～12才	スイミングスクール 17:30～18:30 4才～12才	スイミングスクール 17:30～18:30 4才～12才	スイミングスクール 17:30～18:30 4才～12才	スイミングスクール 17:30～18:30 4才～12才	スイミングスクール 17:30～18:30 4才～12才	
18:00	選手育成 18:00～19:30 コーチ推薦	選手育成 18:00～19:30 コーチ推薦	選手のみ 18:00～20:30 コーチ推薦	選手育成 18:00～19:30 コーチ推薦	選手育成 18:00～19:30 コーチ推薦	選手育成 18:00～19:30 コーチ推薦	
			選手育成 18:00～19:30 コーチ推薦			スイミングスクール 18:30～19:30 4才～12才	
19:00							

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	
--	--	--