

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
07:00						選手育成 07:30～09:30	
08:00							
09:00						スイミングスクール 09:30～10:30	
10:00			キッズスイミング(水慣れ) 10:45～11:45	ベビースイミング 10:45～11:35	ベビースイミング 10:45～11:35	スイミングスクール 10:30～11:30	
						キッズスイミング(水慣れ) 10:45～11:45	
11:00							
12:00						スイミングスクール 12:30～13:30	
13:00						スイミングスクール 13:30～14:30	
14:00	スイミングスクール 14:30～15:30	スイミングスクール 14:30～15:30	スイミングスクール 14:30～15:30			スイミングスクール 14:30～15:30	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	
18:00	選手育成 18:00～19:30	選手育成 18:00～19:30	選手育成 18:00～20:30	選手育成 18:00～19:30	選手育成 18:00～19:30	選手育成 18:00～19:30	
						スイミングスクール 18:30～19:30	
19:00							

20:00							
-------	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスイミングスクールサントウン

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。