

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	クラシックバレエ キッズクラスから高等クラスまでレベルに合わせたレッスンを行います。背筋の伸びた美しい歩き方だけでなく、高い精神力や集中力、表現力なども身に付き、心身ともに強く成長することができます。	
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
クラシックバレエ	クラシックバレエ	最初は基礎から始めて、徐々に表現力や演技力を高めていきます。柔軟性や運動神経の向上に加え、美しい所作も身に付きます。
スイミングスクール	子どもスイミング	