

コパンスイミングスクール鯖江 プログラムスケジュール（2025年9月）

更新:2025/01/23(木)18:14

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:50～10:00	スイミングスクール 08:50～10:00
09:00							
10:00						スイミングスクール 10:00～11:10	スイミングスクール 10:05～11:15
11:00	ベビースイミング 11:15～12:15					ベビースイミング 11:15～12:15	
						キッズスイミング(水慣れ) 11:15～12:15	
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:50～15:00	
14:00	キッズスイミング(水慣れ) 14:50～15:50		スイミングスクール 14:50～16:00		スイミングスクール 14:50～16:00		
15:00						スイミングスクール 15:05～16:15	
16:00	スイミングスクール 16:05～17:15		スイミングスクール 16:05～17:15	スイミングスクール 16:05～17:15	スイミングスクール 16:05～17:15	スイミングスクール 16:20～17:30	
17:00	スイミングスクール 17:20～18:30		スイミングスクール 17:20～18:30	スイミングスクール 17:20～18:30	スイミングスクール 17:20～18:30		
18:00							

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。