

## コパンスポーツクラブ緑地公園 プログラムスケジュール (2025年9月)

更新:2025/01/23(木)14:09

[illegible]

|                                                                               |                                                                                                 |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 子どもスイミング<br>初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。 | キッズダンス<br>体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。 | チアダンス<br>ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。 |
| 空手教室<br>明るく・楽しく・礼儀正しく。コパン空手教室では、心身の充実と文武のバランスがとれた健やかな成長を目指し、空手指導をおこなっています。    |                                                                                                 |                                                                                 |

| プール       |          |                                                                                                   |
|-----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム名    | 区分       | 説明文                                                                                               |
| チアダンススクール | チアダンス    | リズムに合わせて元気にダンス！皆と一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。プロスポーツの試合中のパフォーマンスなど、発表の場も充実しています。       |
| キッズダンス    | キッズダンス   | リズムに合わせて元気にダンス！皆と一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。                                         |
| 空手教室      | 空手教室     | コパン空手スクールでは、体力・目的に合わせて、基本と型を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。 |
| スイミングスクール | 子どもスイミング |                                                                                                   |