

|     |     |                       |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 10月 | SUN | MON                   | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|     |     |                       |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
|     | 5   | 6                     | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
|     | 12  | 13                    | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
|     | 19  | 20                    | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 11月 | 26  | 27                    | 28  | 29  | 30  | 31  |     |
|     |     |                       |     |     |     |     |     |
|     | SUN | MON                   | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|     |     |                       |     |     |     |     | 1   |
|     | 2   | 3                     | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 12月 | 9   | 10                    | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
|     | 16  | 17                    | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
|     | 23  | 24                    | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
|     | 30  |                       |     |     |     |     |     |
|     |     |                       |     |     |     |     |     |
|     | SUN | MON                   | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|     |     | 1                     | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
|     | 7   | 8                     | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
|     | 14  | 15                    | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
|     | 21  | 22                    | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
|     | 28  | 29                    | 30  | 31  |     |     |     |
|     |     | 短縮営業<br>10:00 - 19:00 |     |     |     |     |     |

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替       ：当月5日
- コース変更     ：前月20日
- 退会届締切     ：当月20日

※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし  
※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日  
※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

お知らせ

【営業時間】  
月～木／10:00～22:00  
土     ／10:00～20:00  
日祝   ／10:00～19:00

【休館日】  
毎週金曜日・月末最終日・年末年始他  
※ジム24会員・U29会員は休館日もジムエリアのみ利用可能です。  
※2025/12/29は10:00～19:00までの短縮営業となります。  
※2025/12/30～2026/1/3まで冬季休館日となります。