

コパンスポーツクラブ近江八幡 スクールタイムテーブル（2024年4月）

更新:2024/03/22(金)18:56

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート
08:00																	スイミングス クール 08:45～10:00 3才以上			スイミングス クール 08:45～10:15 3才以上	
09:00																		子供テニスス クール 09:30～10:30 小2以上 初 心者			
10:00		スイミングス クール 10:00～11:30 2才以上 ベビースイミ ング 10:30～11:30 4ヶ月以上			スイミングス クール 10:00～11:30 2才以上 ベビースイミ ング 10:30～11:30 4ヶ月以上			スイミングス クール 10:00～11:30 2才以上 ベビースイミ ング 10:30～11:30 4ヶ月以上						スイミングス クール 10:00～11:30 2才以上 ベビースイミ ング 10:30～11:30 4ヶ月以上			スイミングス クール 10:00～11:30 2才以上 ベビースイミ ング 10:30～11:30 4ヶ月以上	子供テニスス クール 10:40～11:40 4才～小1		スイミングス クール 10:00～11:30 3才以上	
11:00																				スイミングス クール 11:00～12:30 3才以上	
12:00																					
13:00																		子供テニスス クール 13:00～14:30 小2以上 経 験者			
14:00		スイミングス クール 14:30～16:00 3才以上			スイミングス クール 14:30～16:00 3才以上			スイミングス クール 14:30～16:00 3才以上						スイミングス クール 14:30～16:00 3才以上			スイミングス クール 14:00～15:30 3才以上				
15:00		スイミングス クール 15:30～17:00 4才以上 選手育成 15:30～17:00 初級コース			スイミングス クール 15:30～17:00 4才以上		チアダンス 15:00～16:00 4才～小2	選手育成 15:30～17:00 初級コース スイミングス クール 15:30～17:00 4才以上						スイミングス クール 15:30～17:00 4才以上		体操教室 15:30～16:25 年中～小1	スイミングス クール 15:00～16:30 4才以上			選手 15:30～16:30	
16:00	体操教室 16:00～16:55 年中～小1	スイミングス クール 16:30～18:00 年長以上			スイミングス クール 16:30～18:00 年長以上		体操教室 16:10～17:05 年中～小1	スイミングス クール 16:30～18:00 年長以上					体操教室 16:00～16:55 小1～	スイミングス クール 16:30～18:00 年長以上		体操教室 16:30～17:25 小1～	スイミングス クール 16:00～17:30 年長以上 選手育成 16:00～17:30 初級コース	子供テニスス クール 16:00～17:30 小2以上 経 験者		選手 16:30～17:30	
17:00	体操教室 17:00～17:55 小1～	選手 17:00～18:00	クール 17:20～18:50 小2以上 経 験者 クール 17:30～18:30 小2以上 初 心者	チアダンス 17:55～19:10 中高生	選手 17:00～18:00	子供テニスス クール 17:20～18:50 小2以上 経 験者	体操教室 17:10～18:05 小学生	選手 17:00～18:00				子供テニスス クール 17:20～18:50 小2以上 経 験者		選手 17:00～18:00	クール 17:20～18:50 小2以上 経 験者 クール 17:30～18:30 小2以上 初 心者		選手 17:30～18:30	子供テニスス クール 17:30～18:30 小2以上 初 心者		選手 17:30～18:30	
18:00	体操教室 18:00～18:55 小3～(コー チ認定)	選手 18:00～19:00	子供テニスス クール 18:50～20:20 小学高学年～ 中学生		選手 18:00～19:00	子供テニスス クール 18:50～20:20 小学高学年～ 中学生	チアダンス 18:10～19:10 小1～小6	選手 18:00～19:00	子供テニスス クール 18:50～20:20 小学高学年～ 中学生			子供テニスス クール 18:50～20:20 小学高学年～ 中学生		選手 18:00～19:00	子供テニスス クール 18:50～20:20 小学高学年～ 中学生		スイミングス クール 18:00～19:30 3才以上	子供テニスス クール 18:50～20:20 小学高学年～ 中学生		選手 18:30～19:30	
19:00		選手 19:00～20:00			選手 19:00～20:00			選手 19:00～20:00						選手 19:00～20:00						選手 19:30～20:00	

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート	スタジオ	プール	テニスコ ート
20:00		選手 20:00～20:30			選手 20:00～20:30			選手 20:00～21:00						選手 20:00～20:30							
21:00																					

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ近江八幡

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。	テニススクール 運動が苦手な子や、はじめえてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。	チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。