コパンスポーツクラブ近江八幡 プログラムスケジュール（2025年8月）

更新:2025/01/23(木)17:32

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオ	プール	テニスコート	スタジオ	プール	テニスコート	スタジオ	プール	テニスコート	スタジオ	プール	テニスコート	スタジオ	プール	テニスコート	スタジオ	プール	テニスコート	スタジオ	プール	テニスコート
08:00																	スイミングスクール 08:45〜10:00			スイミングスクール 08:45〜10:15	
09:00																		テニススクール 09:30〜10:30			
10:00		キッズスイミング(水慣れ) 10:00〜11:30 ベビースイミング 10:30〜11:30			キッズスイミング(水慣れ) 10:00〜11:30 ベビースイミング 10:30〜11:30			キッズスイミング(水慣れ) 10:00〜11:30 ベビースイミング 10:30〜11:30						キッズスイミング(水慣れ) 10:00〜11:00 ベビースイミング 10:30〜11:30			キッズスイミング(水慣れ) 10:00〜11:00 ベビースイミング 10:30〜11:30	テニススクール 10:40〜11:40		スイミングスクール 10:00〜11:30	
11:00														キッズスイミング(水慣れ) 11:00〜11:30			キッズスイミング(水慣れ) 11:00〜11:30			スイミングスクール 11:00〜12:30	
12:00																					
13:00																		テニススクール 13:00〜14:30			
14:00		スイミングスクール 14:30〜16:00			スイミングスクール 14:30〜16:00			スイミングスクール 14:30〜16:00						スイミングスクール 14:30〜16:00			スイミングスクール 14:00〜15:30	テニススクール 14:40〜15:40			
15:00		選手育成 15:30〜17:00 スイミングスクール 15:30〜17:00			スイミングスクール 15:30〜17:00			スイミングスクール 15:30〜17:00 選手育成 15:30〜17:00						スイミングスクール 15:30〜17:00		体育教室 15:30〜16:25	スイミングスクール 15:00〜16:30				
16:00	体育教室 16:00〜16:55	スイミングスクール 16:30〜18:00		チアダンススクール 16:05〜17:05	スイミングスクール 16:30〜18:00		体育教室 16:10〜17:05	スイミングスクール 16:30〜18:00					体育教室 16:00〜16:55	スイミングスクール 16:30〜18:00		体育教室 16:30〜17:25	選手育成 16:00〜17:30 スイミングスクール 16:00〜17:30	テニススクール 16:00〜17:30			
17:00	体育教室 17:00〜17:55		テニススクール 17:20〜18:50	チアダンススクール 17:10〜18:10		テニススクール 17:20〜18:50	体育教室 17:10〜18:05					テニススクール 17:20〜18:50			テニススクール 17:20〜18:50 テニススクール 17:30〜18:30						
18:00	体育教室 18:00〜18:55		テニススクール 18:50〜20:20	チアダンススクール 18:15〜19:30		テニススクール 18:50〜20:20	チアダンススクール 18:10〜19:10		テニススクール 18:50〜20:20			テニススクール 18:50〜20:20			テニススクール 18:50〜20:20		スイミングスクール 18:00〜19:30	テニススクール 18:50〜20:20			
19:00																					

20:00																			テニススクール 20:30〜22:00			
21:00																						
22:00																						

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ近江八幡

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。
テニススクール 運動が苦手な子や、はじめえてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。	チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは ”人を応援すること” を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
チアダンススクール	チアダンス	リズムに合わせて元気にダンス！皆で一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。プロスポーツの試合中のパフォーマンスなど、発表の場も充実しています。
体育教室	体育教室	学校のカリキュラムに合わせて実施する体育教室。ポイントを絞った論理的指導だから、しっかり上達できます。学校の授業で活躍して、クラスのヒーロー・ヒロインに。
テニススクール	テニススクール	運動が苦手な子や、初めてラケットに触れる子も、遊び感覚でスタートすることで、テニスを思いっきり楽しめるようになります。
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。

-->