

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 祝日 10:00 - 18:00	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 祝日 10:00 - 18:00	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 祝日 10:00 - 18:00	24 祝日 10:00 - 18:00	25	26	27	28	29
30						

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

口座振替日・届出締切日のご案内

■口座振替

：毎月5日・12日(2024年1月以前に入会された方は毎月12日引落し)

■コース変更

：前月20日

■退会届締切

：当月20日

■休会届締切

：前月20日

■ロッカー解約

：当月20日

※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし

※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日

※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

お知らせ

*24時間利用可能会員様は24時間年中無休でジムエリアの利用が可能です。

*スタジオプログラムを快適にご利用いただくために予約システムを導入しています。予約システムを利用いただかなくても受講は可能ですが、ご利用いただく事で参加枠が確保でき、混雑緩和にも繋がります。

* 新 年 2026 年 は 1 月 4 日 (日)10:00 ～ 営 業 に な り ま す。

【営業時間案内】

■営業時間

【月～木】

10：00～23：00
(10：00～20：00)

【土】

10：00～21：00
(10：00～18：00)

【日・祝】

10：00～18：00
(10：00～16：00)

() 内 フロント受付時間

■休館日

(ノースタッフデー)

金曜日、毎月末日、お盆、
年末年始 他