

# コパンスポーツクラブ西可児 プログラムスケジュール (2025年5月)

更新:2025/01/29(水)11:21

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
09:00						スイミングスクール 09:30～10:30	
10:00			ベビースイミング 10:15～11:00			スイミングスクール 10:30～11:30	スイミングスクール 10:30～11:30
11:00						ベビースイミング 11:45～12:30	スイミングスクール 11:30～12:30
12:00							
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:30～15:30	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30	スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30	スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30	
						選手育成 16:30～17:30	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30	スイミングスクール 17:30～18:30		選手育成 17:30～19:00	
			選手育成 17:30～18:30				
18:00	選手育成 18:30～20:00		選手育成 18:30～20:00				
19:00							
20:00							
21:00							

<p><b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>	<p><b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p><b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>
--	--	---

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。

-->