

コパンスイミングスクール鳴海 プログラムスケジュール（2025年7月）

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45～10:00	
09:00						スイミングスクール 09:45～11:00	
10:00						スイミングスクール 10:45～12:00	
11:00							
12:00							
13:00						選手育成 13:00～15:00	
						スイミングスクール 13:15～14:30	
14:00						スイミングスクール 14:15～15:30	
15:00	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30		スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	選手育成 15:00～17:00	
						スイミングスクール 15:15～16:30	
16:00	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30		スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	
17:00	スイミングスクール 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30		スイミングスクール 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30	選手育成 17:00～18:30	
	選手育成 17:30～19:00	選手育成 17:30～19:00		選手育成 17:30～19:00	選手育成 17:30～19:00		
18:00	選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:30		選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:30		
	選手育成 18:30～20:30	選手育成 18:30～20:00		選手育成 18:30～20:30	選手育成 18:35～20:05		
19:00							

20:00							
21:00							

コパンプログラム

コパンスイミングスクール鳴海

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	
---	--	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。