

# コパンスイミングスクール鳴海 プログラムスケジュール (2025年6月)

更新:2025/01/24(金)18:29

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45~10:00	
09:00						スイミングスクール 09:45~11:00	
10:00						スイミングスクール 10:45~12:00	
11:00							
12:00							
13:00						選手育成 13:00~15:00	
						スイミングスクール 13:15~14:30	
14:00						スイミングスクール 14:15~15:30	
15:00	スイミングスクール 15:15~16:30	スイミングスクール 15:15~16:30		スイミングスクール 15:15~16:30	スイミングスクール 15:15~16:30	選手育成 15:00~17:00	
						スイミングスクール 15:15~16:30	
16:00	スイミングスクール 16:15~17:30	スイミングスクール 16:15~17:30		スイミングスクール 16:15~17:30	スイミングスクール 16:15~17:30	スイミングスクール 16:15~17:30	
17:00	スイミングスクール 17:15~18:30	スイミングスクール 17:15~18:30		スイミングスクール 17:15~18:30	スイミングスクール 17:15~18:30	選手育成 17:00~18:30	
	選手育成 17:30~19:00	選手育成 17:30~19:00		選手育成 17:30~19:00	選手育成 17:30~19:00		
18:00	選手育成 18:30~20:00	選手育成 18:30~20:30		選手育成 18:30~20:00	選手育成 18:30~20:30		
	選手育成 18:30~20:30	選手育成 18:30~20:00		選手育成 18:30~20:30	選手育成 18:35~20:05		
19:00							

20:00							
21:00							

## コパンプログラム

コパンスイミングスクール鳴海

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	
-------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。