

コパンスイミングスクール鳴海 プログラムスケジュール（2025年4月）

更新:2025/04/21(月)12:14

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
10:00				ひざ痛 10:15～11:00 ※一部利用可		子供スイミング 10:00～11:00 ※全面利用不可	
11:00	初級スイム 11:00～11:45 ※一部利用可	中・上級スイム 11:00～11:45 ※一部利用可			中・上級スイム 11:00～11:45 ※一部利用可	子供スイミング 11:00～12:00 ※一部利用可	
12:00	流水運動 12:00～12:45 ※一部利用可			流水運動 12:00～12:45 ※一部利用可	初級スイム 12:00～12:45 ※一部利用可	週替わりレッスン 12:15～13:00	
13:00	中・上級スイム 13:00～14:00 ※一部利用可	中・上級スイム 13:15～14:00 ※一部利用可		中・上級スイム 13:00～13:45 ※一部利用可	流水運動 13:00～13:45 ※一部利用可		
14:00						子供スイミング 14:00～15:00 ※全面利用不可	
15:00	子供スイミング 15:30～16:30 ※全面利用不可	子供スイミング 15:30～16:30 ※全面利用不可		子供スイミング 15:30～16:30 ※全面利用不可	子供スイミング 15:30～16:30 ※全面利用不可	子供スイミング 15:00～16:00 ※全面利用不可	
16:00	子供スイミング 16:30～17:30 ※全面利用不可	子供スイミング 16:30～17:30 ※全面利用不可		子供スイミング 16:30～17:30 ※全面利用不可	子供スイミング 16:30～17:30 ※全面利用不可	子供スイミング 16:00～17:00 ※一部利用可	
17:00	子供スイミング 17:30～18:30 ※全面利用不可	子供スイミング 17:30～18:30 ※全面利用不可		子供スイミング 17:30～18:30 ※全面利用不可	子供スイミング 17:30～18:30 ※全面利用不可	子供スイミング 17:00～17:30 ※全面利用不可	
						子供スイミング 17:30～18:30 ※一部利用可	
18:00	子供スイミング 18:30～19:00 ※全面利用不可	子供スイミング 18:30～19:00 ※全面利用不可		子供スイミング 18:30～19:00 ※全面利用不可	子供スイミング 18:30～19:00 ※全面利用不可	子供スイミング 18:30～19:00 ※全面利用不可	
19:00	子供スイミング 19:00～20:00 ※一部利用可	子供スイミング 19:00～20:00 ※一部利用可		子供スイミング 19:00～20:00 ※一部利用可	子供スイミング 19:00～20:00 ※一部利用可	子供スイミング 19:00～19:30 ※一部利用可	
20:00							
21:00							

ご連絡事項
※3月・4月・7月・8月・12月開催の短期特別教室の際は一部プログラムを変更させていただきます。

プールプログラム 水の特性を活かした、足腰に優しい水中プログラム。ヒザや腰が弱い方、初めてプールを利用される方にお薦め。	ご利用制限の時間帯 子供スクールや学校授業のため、一部または全面をご利用いただけない時間帯があります。	
---	--	--

スタジオ		
プログラム名	区分	説明文
子供スイミング	ご利用制限の時間帯	子どもスイミングスクールの教室時間です。
中・上級スイム	プールプログラム	スピードやフォーム・距離を意識した上級者向けの泳法プログラム。
中・上級スイム	プールプログラム	スピードやフォーム・距離を意識した上級者向けの泳法プログラム。
週替わりレッスン	プールプログラム	
ひざ痛	プールプログラム	水の浮力により、体重が軽減されるため、膝への負担が軽くなります。
子供スイミング	ご利用制限の時間帯	子どもスイミングスクールの教室時間です。
流水運動	プールプログラム	水の惰性や抵抗を感じながらフロント歩行、サイド歩行、バック歩行などを混ぜて歩きます。流水の抵抗により筋力・バランス能力等の維持・向上が期待できます。
初級スイム	プールプログラム	泳ぎの基本を覚えて、プールをもっと楽しむためのプログラム。無料クラスと有料クラスがあります。

-->

-->