

コパンスポーツクラブ中村 プログラムスケジュール（2025年9月）

更新:2025/05/27(火)12:45

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	休館日	プール	プール
10:00						スイミングスクール 10:00～11:00 水慣れクラスのみ	スイミングスクール 10:00～11:00 水慣れクラスのみ
11:00						スイミングスクール 11:00～12:00	スイミングスクール 11:00～12:00
12:00						スイミングスクール 12:00～13:00	スイミングスクール 12:00～13:00
13:00							
14:00							
15:00			スイミングスクール 15:00～16:00 指定幼稚園のみ				
16:00	スイミングスクール 16:00～17:00	スイミングスクール 16:00～17:00	スイミングスクール 16:00～17:00	スイミングスクール 16:00～17:00		スイミングスクール 16:00～17:00	
17:00	スイミングスクール 17:00～18:00	スイミングスクール 17:00～18:00 水慣れのみ	スイミングスクール 17:00～18:00	スイミングスクール 17:00～18:00			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	
---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
スイミングスクール	子どもスイミング	