

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
09:00						スイミングスクール 09:00～10:00 3歳～中学生	スイミングスクール 09:00～10:00 3歳～中学生
10:00						スイミングスクール 10:00～11:00 3歳～中学生	スイミングスクール 10:00～11:00 3歳～中学生
11:00							
12:00							
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:30～15:30 3歳～中学生	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30 3歳～中学生		スイミングスクール 15:30～16:30 3歳～中学生	スイミングスクール 15:30～16:30 3歳～中学生	スイミングスクール 15:30～16:30 3歳～中学生	スイミングスクール 15:30～16:30 3歳～中学生	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30 3歳～中学生		スイミングスクール 16:30～17:30 3歳～中学生	スイミングスクール 16:30～17:30 3歳～中学生	スイミングスクール 16:30～17:30 3歳～中学生	選手育成 16:30～17:30 小学生～高校生(3級以上)	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30 3歳～中学生		スイミングスクール 17:30～18:30 3歳～中学生	スイミングスクール 17:30～18:30 3歳～中学生	スイミングスクール 17:30～18:30 3歳～中学生		
18:00	選手育成 18:30～19:30 小学生～高校生(3級以上)			選手育成 18:30～19:30 小学生～高校生(3級以上)			
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

ご連絡事項
スクールバスも運行しております。
ご希望の場合はフロントまでお問合せください。

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ名古屋南

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	
---	--	--

-->