

コパンスイミングスクール長尾 スクールタイムテーブル（2023年11月）

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
09:00						スイミングスクール 09:30～10:45 4才～小学生	
10:00	ベビースイミング 10:45～11:30 6ヶ月～2才6ヶ月	キッズスイミング(水慣れ) 10:45～12:00 2才～4才		ベビースイミング 10:45～11:30 6ヶ月～2才6ヶ月	ベビースイミング 10:45～11:30 6ヶ月～2才6ヶ月	キッズスイミング(水慣れ) 10:45～12:00 2才～4才	
11:00							
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:15～14:30 3才～6才	
						スイミングスクール 13:15～14:30 3才～小学生	
14:00						スイミングスクール 14:15～15:30 3才～6才	
						スイミングスクール 14:15～15:30 3才～小学生	
15:00	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～6才	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～6才	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～小学生	
	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～6才	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～6才	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～6才	スイミングスクール 15:15～16:30 3才～小学生		
16:00	スイミングスクール 16:15～17:30 3才～小学生	スイミングスクール 16:15～17:30 3才～小学生	スイミングスクール 16:15～17:30 3才～小学生	スイミングスクール 16:15～17:30 3才～小学生	スイミングスクール 16:15～17:30 3才～小学生	スイミングスクール 16:15～17:30 3才～小学生	
17:00	スイミングスクール 17:15～18:30 3才～小学生	育成 17:15～18:30 コーチ推薦	スイミングスクール 17:15～18:30 3才～小学生	スイミングスクール 17:15～18:30 3才～小学生	スイミングスクール 17:15～18:30 3才～小学生	スイミングスクール 17:15～18:30	
	育成 17:15～18:30 コーチ推薦	スイミングスクール 17:15～18:30 3才～小学生	育成 17:15～18:30 コーチ推薦	育成 17:15～18:30 コーチ推薦	育成 17:15～18:30 コーチ推薦	育成 17:15～18:30 コーチ推薦	
18:00	選手A 18:00～20:00 コーチ推薦	選手A 18:00～20:00 コーチ推薦	選手B 18:00～19:30 コーチ推薦	選手B 18:00～19:30 コーチ推薦	選手A 18:00～20:00 コーチ推薦	選手B 18:00～19:30 コーチ推薦	
	選手B 18:00～19:30 コーチ推薦	選手B 18:00～19:30 コーチ推薦	選手A 18:00～20:00 コーチ推薦	選手A 18:00～20:00 コーチ推薦	選手B 18:00～19:30 コーチ推薦	選手A 18:00～20:00 コーチ推薦	
19:00							

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
20:00							

コパンプログラム

コパンスイミングスクール長尾

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		