

コパンスイミングスクール長尾 プログラムスケジュール（2025年7月）

更新:2025/01/28(火)19:37

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00							スイミングスクール 08:40～10:00
09:00						スイミングスクール 09:30～10:45	スイミングスクール 09:45～11:00
10:00	ベビースイミング 10:45～11:30			ベビースイミング 10:45～11:30	ベビースイミング 10:45～11:30	キッズスイミング(水慣れ) 10:45～12:00	
	キッズスイミング(水慣れ) 10:45～12:00						
11:00							
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:15～14:30	
						スイミングスクール 13:15～14:30	
14:00						スイミングスクール 14:15～15:30	
15:00	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	
	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30	スイミングスクール 15:15～16:30		
16:00	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	スイミングスクール 16:15～17:30	
17:00	選手育成 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30	選手育成 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30	選手育成 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30	
	スイミングスクール 17:15～18:30	選手育成 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30	選手育成 17:15～18:30	スイミングスクール 17:15～18:30	選手育成 17:15～18:30	
18:00	選手育成 18:00～20:00	選手育成 18:00～20:00	選手育成 18:00～20:00	選手育成 18:00～20:00	選手育成 18:00～20:00	選手育成 18:00～20:00	
19:00							

20:00							
-------	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスイミングスクール長尾

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。