

コパンスポーツクラブ緑 プログラムスケジュール（2025年7月）

更新:2025/01/27(月)11:31

[illegible]

22:00														
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ緑

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。
チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは"人を応援すること"を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。	エイベックスダンスマスター エイベックスの本格的ダンスプログラムをコパンスポーツクラブでも受講できるようになりました。ダンス経験がない方でも、avexで活躍するプロのダンサーが親切・丁寧に指導いたします。	空手教室 明るく・楽しく・礼儀正しく。コパン空手教室では、心身の充実と文武のバランスがとれた健やかな成長を目指し、空手指導をおこなっています。
選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
エイベックスダンスマスター	エイベックスダンスマスター	エイベックスの本格的ダンスプログラムをコパンスポーツクラブでも受講できるようになりました。ダンス経験がない方でも、avexで活躍するプロのダンサーが親切・丁寧に指導いたします。
チアダンススクール	チアダンス	リズムに合わせて元気にダンス！皆と一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。プロスポーツの試合中のパフォーマンスなど、発表の場も充実しています。
体育教室	体育教室	学校のカリキュラムに合わせて実施する体育教室。ポイントを絞った論理的指導だから、しっかり上達できます。学校の授業で活躍して、クラスのヒーロー・ヒロインに。
空手教室	空手教室	コパン空手スクールでは、体力・目的に合わせて、基本と型を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。
エイベックスダンスマスター	エイベックスダンスマスター	エイベックスの本格的ダンスプログラムをコパンスポーツクラブでも受講できるようになりました。ダンス経験がない方でも、avexで活躍するプロのダンサーが親切・丁寧に指導いたします。
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。