

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00							
09:00						スイミングスクール 09:15～10:30 3才～小6	スイミングスクール 09:15～10:30 3才～小6
10:00						スイミングスクール 10:15～11:30 3才～小6	スイミングスクール 10:15～11:30 3才～小6
11:00						スイミングスクール 11:15～12:30 3才～小6	
12:00						ベビースイミング 12:15～13:00	ベビースイミング 12:30～13:15
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:30～15:45 3才～小6	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:45 3才～小6	スイミングスクール 15:30～16:45 3才～小6	スイミングスクール 15:30～16:45 3才～小6	スイミングスクール 15:30～16:45 3才～小6		スイミングスクール 15:30～16:45 3才～小6	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:45 3才～小6	スイミングスクール 16:30～17:45 3才～小6	スイミングスクール 16:30～17:45 3才～小6	スイミングスクール 16:30～17:45 3才～小6		スイミングスクール 16:30～17:30 3才～小6	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:45 3才～小6	スイミングスクール 17:30～18:45 3才～小6	スイミングスクール 17:30～18:45 3才～小6	育成 17:30～18:45 3級以上、高3まで		選手育成 17:30～19:00 育成(コーチ推薦)	
	育成 17:30～18:45 3級以上、高3まで	育成 17:30～18:45 3級以上、高3まで		スイミングスクール 17:30～18:45 3才～小6			
18:00	新育成 18:30～20:00 上級、高3まで	選手育成 18:30～20:00 育成(コーチ推薦)	新育成 18:30～20:00 上級、高3まで	新育成 18:30～20:00 上級、高3まで			
19:00							

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
--	--	---