

1月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3
	4 変則営業 10:00 - 18:00	5	6	7	8	9	10
	11	12 祝日営業 10:00 - 20:00	13	14 臨時休館	15	16 臨時営業 10...	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
2月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11 祝日営業 10:00 - 20:00	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23 祝日営業 10:00 - 20:00	24	25	26	27	28
3月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

休館日

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替：当月5日・12日
 - コース変更：前月20日
 - 退会届締切：当月20日
 - 休会届締切：前月20日
 - ロッカー解約：当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要
※休会希望月内に一度でも利用があった場合は、休会受付できません

お知らせ

- 【営業時間】
平日 10:00～23:00
土曜 10:00～23:00
日祝 10:00～20:00
- 【休館日】
毎週金曜日・月末最終日等
- 【お知らせ】
12月30日(火)～
2026年1月3日(土)
年末年始の休館日となっております。
- 2026年1月4日(日)
10:00～18:00 全会員種別利用可能です。
※スタジオ・プールレッスンはございません。
- 1月14日(水)アルプラザ棚卸の為
臨時休館となります。
- 祝日営業 10:00～20:00
※デイ・ナイト会員の方はご利用できません。