

10月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	休館日
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13 祝日営業 10:00 - 20:00	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		
11月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
							1	
	2	3 祝日営業 10:00 - 20:00	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24 祝日営業 10:00 - 20:00	25	26	27	28	29	
	30							
12月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29 変則営業 10:00 - 18:00	30	31				

口座振替日・届出締切日のご案内

- 口座振替 : 当月5日・12日
- コース変更 : 前月20日
- 退会届締切 : 当月20日
- 休会届締切 : 前月20日
- ロッカー解約 : 当月20日

※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
 ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
 ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要
 ※休会希望月内に一度でも利用があった場合は、休会受付できません

お知らせ

【営業時間】
 平日 10:00～23:00
 土曜 10:00～23:00
 日祝 10:00～20:00

【休館日】
 毎週金曜日・月末最終日等

【お知らせ】
 12月30日(火)～
 2026年1月3日(土)
 年末年始の休館日となっております。

2026年1月4日(日)
 10:00～18:00 全会員種別利用可能です。
 ※スタジオ・プールレッスンはございません。

1月14日(水)アルプラザ棚卸の為
 臨時休館となります。

祝日営業 10:00～20:00
 ※デイ・ナイト会員の方はご利用できません。