

コパンスポーツクラブ小牧 プログラムスケジュール（2025年9月）

更新:2025/01/21(火)12:02

	月		火		水	木		金		土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	休館日	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
09:00										スイミングスクール 09:00～10:00		スイミングスクール 09:00～10:00	
10:00										ベビースイミング 10:00～10:30		スイミングスクール 10:00～11:00	
11:00												選手育成 11:00～12:00	
12:00						ベビースイミング 12:30～13:00							
13:00													
14:00										スイミングスクール 14:00～15:00			
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30			スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:30～16:30		スイミングスクール 15:00～16:00			
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30			スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:30～17:30		スイミングスクール 16:00～17:00			
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:30～18:30			スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:30～18:30		スイミングスクール 17:00～18:00			
18:00	選手育成 18:30～19:30		選手育成 18:30～19:30			選手育成 18:30～19:30		選手育成 18:30～19:30		選手育成 18:00～19:00			
19:00													
20:00													
21:00													

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。