

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:30～09:45 3歳～小学生	
09:00						スイミングスクール 09:45～11:00 3歳～小学生	
10:00		ベビースイミング 10:00～11:00 7ヶ月～2歳6ヶ月					
11:00					ベビースイミング 11:00～12:30 7ヶ月～2歳6ヶ月	ベビースイミング 11:00～12:30 7ヶ月～2歳6ヶ月	
12:00							
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:45～16:00 3歳～小学生	
15:00	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～小学生	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～小学生	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～小学生	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～小学生	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～小学生	スイミングスクール 15:45～17:00 3歳～小学生	
16:00	スイミングスクール 16:45～18:00 小学生	スイミングスクール 16:45～18:00 小学生	スイミングスクール 16:45～18:00 小学生	スイミングスクール 16:45～18:00 小学生	スイミングスクール 16:45～18:00 小学生	スイミングスクール 16:45～18:00 小学生～中高生	
17:00	スイミングスクール 17:45～19:00 小学生～中高生	スイミングスクール 17:45～19:00 小学生～中高生	スイミングスクール 17:45～19:00 小学生～中高生	スイミングスクール 17:45～19:00 小学生～中高生	スイミングスクール 17:45～19:00 小学生～中高生	スイミングスクール 17:45～19:00	
18:00	選手育成 18:45～20:15	選手育成 18:45～20:15		選手育成 18:45～20:15			
19:00							
20:00							

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
--	---	--