

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45～11:00 3歳～	
09:00							
10:00		ベビースイミング 10:00～11:00 7ヶ月～2歳6ヶ月					
11:00					ベビースイミング 11:15～12:15 7ヶ月～2歳6ヶ月	ベビースイミング 11:15～12:15 7ヶ月～2歳6ヶ月	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00						スイミングスクール 15:00～15:50 3歳～	
16:00	スイミングスクール 16:00～17:00 3歳～	スイミングスクール 16:00～17:00 3歳～	スイミングスクール 16:00～17:00 3歳～	スイミングスクール 16:00～16:50 3歳～	スイミングスクール 16:00～16:50 3歳～	スイミングスクール 16:00～16:50 3歳～	
17:00	スイミングスクール 17:00～18:00 小学生	スイミングスクール 17:00～18:00 小学生	スイミングスクール 17:00～18:00 小学生	スイミングスクール 17:00～17:50 小学生	スイミングスクール 17:00～17:50 小学生	スイミングスクール 17:00～17:50 小学生～	
18:00	スイミングスクール 18:00～19:00 小学生～	スイミングスクール 18:00～19:00 小学生～	スイミングスクール 18:00～19:00 小学生～	スイミングスクール 18:00～18:50 小学生～	スイミングスクール 18:00～18:50 小学生～	スイミングスクール 18:00～19:00 Hクラス	
19:00	選手育成 19:00～20:15	選手育成 19:00～20:15		選手育成 19:00～20:15			
20:00							
21:00							

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。