

コパンスポーツクラブ木曽川 プログラムスケジュール (2025年8月)

更新:2025/04/15(火)19:33

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45~11:00 3歳~	
09:00							
10:00		ベビースイミング 10:00~11:00 7ヶ月~2歳6ヶ月					
11:00					ベビースイミング 11:15~12:15 7ヶ月~2歳6ヶ月	ベビースイミング 11:15~12:15 7ヶ月~2歳6ヶ月	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00						スイミングスクール 15:00~15:50 3歳~	
16:00	スイミングスクール 16:00~17:00 3歳~	スイミングスクール 16:00~17:00 3歳~	スイミングスクール 16:00~17:00 3歳~	スイミングスクール 16:00~16:50 3歳~	スイミングスクール 16:00~16:50 3歳~	スイミングスクール 16:00~16:50 3歳~	
17:00	スイミングスクール 17:00~18:00 小学生	スイミングスクール 17:00~18:00 小学生	スイミングスクール 17:00~18:00 小学生	スイミングスクール 17:00~17:50 小学生	スイミングスクール 17:00~17:50 小学生	スイミングスクール 17:00~17:50 小学生~	
18:00	スイミングスクール 18:00~19:00 小学生~	スイミングスクール 18:00~19:00 小学生~	スイミングスクール 18:00~19:00 小学生~	スイミングスクール 18:00~18:50 小学生~	スイミングスクール 18:00~18:50 小学生~	スイミングスクール 18:00~19:00 Hクラス	
19:00	選手育成 19:00~20:15	選手育成 19:00~20:15		選手育成 19:00~20:15			
20:00							
21:00							

<p>ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。</p>	<p>子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。</p>	<p>選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。</p>
--	--	---

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。