

コパンスポーツクラブ亀山 プログラムスケジュール（2025年6月）

更新:2025/01/21(火)13:58

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ亀山

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	キッズダンス 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。	クラシックバレエ キッズクラスから高等クラスまでレベルに合わせたレッスンを行います。背筋の伸びた美しい歩き方だけでなく、高い精神力や集中力、表現力なども身に付き、心身ともに強く成長することができます。
子ども合氣道 受け身や入り身、転換といった合氣道の基本動作から覚え、合氣道独特の力の使い方を習得します。礼儀や協調性も教え、心身の成長を促進します。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
キッズダンスパフォーマンス	キッズダンス	
合氣道	子ども合氣道	
クラシックバレエ	クラシックバレエ	
HIP HOP キッズ	キッズダンス	
スイミングスクール	子どもスイミング	