

コパンスポーツクラブ各務原 プログラムスケジュール (2025年6月)

更新:2025/01/28(火)14:12

[illegible]

22:00														
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ各務原

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。
チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは"人を応援すること"を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。	エイベックスダンスマスター エイベックスの本格的ダンスプログラムをコパンスポーツクラブでも受講できるようになりました。ダンス経験がない方でも、avexで活躍するプロのダンサーが親切・丁寧に指導いたします。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
チアダンススクール	チアダンス	リズムに合わせて元気にダンス！皆と一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。プロスポーツの試合中のパフォーマンスなど、発表の場も充実しています。
体育教室	体育教室	学校のカリキュラムに合わせて実施する体育教室。ポイントを絞った論理的指導だから、しっかり上達できます。学校の授業で活躍して、クラスのヒーロー・ヒロインに。
エイベックスダンスマスター	エイベックスダンスマスター	エイベックスの本格的ダンスプログラムをコパンスポーツクラブでも受講できるようになりました。ダンス経験がない方でも、avexで活躍するプロのダンサーが親切・丁寧に指導いたします。
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	子供スイミングスクールの教室時間です。
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。