コパンスポーツクラブ泉佐野 プログラムスケジュール（2025年6月）

更新:2025/01/23(木)11:48

	月		火		水		木		金		土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
08:00														体育教室 08:50〜09:50
09:00											スイミングスクール 09:00〜10:15		スイミングスクール 09:00〜10:15	
10:00											スイミングスクール 10:15〜11:30		スイミングスクール 10:15〜11:30	
11:00														
12:00														
13:00														
14:00											スイミングスクール 14:00〜15:15		スイミングスクール 14:00〜15:15	
15:00											スイミングスクール 15:15〜16:30	キッズダンス 15:30〜16:15		
16:00	スイミングスクール 16:00〜17:15	キッズダンス 16:30〜17:30	スイミングスクール 16:00〜17:15	体育教室 16:30〜17:30	スイミングスクール 16:00〜17:15	体育教室 16:00〜17:00			スイミングスクール 16:00〜17:15	キッズダンス 16:30〜17:30	スイミングスクール 16:30〜17:45	キッズダンス 16:45〜17:45		
17:00	スイミングスクール 17:15〜18:30		スイミングスクール 17:15〜18:30		スイミングスクール 17:15〜18:30	体育教室 17:30〜18:30			スイミングスクール 17:15〜18:30	体育教室 17:30〜18:30 キッズダンス 17:45〜18:45				
18:00		キッズダンス 18:00〜19:00										体育教室 18:00〜19:00 キッズダンス 18:15〜19:15		
19:00														
20:00														

21:00														
22:00														

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ泉佐野

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	キッズダンス 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。	体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。

プール		
プログラム名	区分	説明文
体育教室	体育教室	学校のカリキュラムに合わせて実施する体育教室。ポイントを絞った論理的指導だから、しっかり上達できます。学校の授業で活躍して、クラスのヒーロー・ヒロインに。
キッズダンス	キッズダンス	リズムに合わせて元気にダンス！皆で一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。
スイミングスクール	子どもスイミング	

-->