

コパンスイミングスクール東浦 プログラムスケジュール（2025年9月）

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45～09:35	スイミングスクール 08:30～09:20
09:00						スイミングスクール 09:45～10:35	スイミングスクール 09:30～10:20
10:00						スイミングスクール 10:45～11:35	スイミングスクール 10:30～11:20
11:00		ベビースイミング 11:45～12:15			ベビースイミング 11:45～12:15		
12:00						ベビースイミング 12:15～12:45	
13:00						スイミングスクール 13:30～14:20	
14:00						スイミングスクール 14:30～15:20	
15:00	スイミングスクール 15:40～16:30	スイミングスクール 15:40～16:30		スイミングスクール 15:40～16:30	スイミングスクール 15:40～16:30		
16:00	スイミングスクール 16:40～17:30	スイミングスクール 16:40～17:30		スイミングスクール 16:40～17:30	スイミングスクール 16:40～17:30	選手 16:45～18:45	
						選手 16:45～18:30	
17:00	スイミングスクール 17:40～18:30	スイミングスクール 17:40～18:30		スイミングスクール 17:40～18:30	スイミングスクール 17:40～18:30		
				スイミングスクール 17:40～18:30			
18:00	選手 18:45～20:30	選手 18:45～20:30		選手 18:45～20:15	選手 18:45～20:30		
	選手 18:45～20:15	選手 18:45～20:15		選手 18:45～20:30	選手 18:45～20:15		
19:00							

20:00							
-------	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスイミングスクール東浦

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
選手	選手・選手育成	
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんが一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。