コパンスイミングスクール東浦 プログラムスケジュール（2026年11月）

更新:2026/10/09(金)13:09

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
10:00							
11:00	レディーススイミング 11:45〜12:45 ※一部利用可			レディーススイミング 11:45〜12:45 ※一部利用可			
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							

コパンプログラム

コパンスイミングスクール東浦

プールプログラム 水の特性を活かした、足腰に優しい水中プログラム。ヒザや腰が弱い方、初めてプールを利用される方にお薦め。	

スタジオ		
プログラム名	区分	説明文
レディーススイミング	プールプログラム	レディースのみの水泳レッスンとなります。

-->