

# コパンスイミングスクール東浦 プログラムスケジュール (2026年2月)

更新:2026/01/15(木)17:00

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
10:00							
11:00	レディーススイミング 11:00~12:00 ※一部利用可			レディーススイミング 11:00~12:00 ※一部利用可			
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							

## コパンプログラム

## コパンスイミングスクール東浦

プールプログラム 水の特性を活かした、足腰に優しい水中プログラム。ヒザや腰が弱い方、初めてプールを利用される方にお薦め。	
---	--

## スタジオ

プログラム名	区分	説明文
レディーススイミング	プールプログラム	レディースのみの水泳レッスンとなります。