

コパンスイミングスクール東浦 プログラムスケジュール（2025年12月）

更新:2025/11/13(木)09:30

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------------------------------------|-----|-----|-------------------------------------|-----|-----|-----|
| | プール | プール | 休館日 | プール | プール | プール | プール |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | レディーススイミング 11:45～12:45 ※一部利用可 | | | レディーススイミング 11:45～12:45 ※一部利用可 | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |

コパンプログラム

コパンスイミングスクール東浦

| | |
|-----------------------------------------------------------------|--|
| プールプログラム 水の特性を活かした、足腰に優しい水中プログラム。ヒザや腰が弱い方、初めてプールを利用される方にお薦め。 | |
|-----------------------------------------------------------------|--|

| スタジオ | | |
|------------|----------|----------------------|
| プログラム名 | 区分 | 説明文 |
| レディーススイミング | プールプログラム | レディースのみの水泳レッスンとなります。 |