

コパンスイミングスクール東浦 プログラムスケジュール（2025年7月）

更新:2025/06/10(火)16:05

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	休館日	プール	プール	プール	プール
10:00							
11:00	レディーススイミング 11:45～12:45 ※一部利用可	子どもスイミング 11:45～12:15 ※一部利用可		レディーススイミング 11:45～12:45 ※一部利用可	子どもスイミング 11:45～12:15 ※一部利用可		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							

コパンプログラム

コパンスイミングスクール東浦

プールプログラム 水の特性を活かした、足腰に優しい水中プログラム。ヒザや腰が弱い方、初めてプールを利用される方にお薦め。	ご利用制限の時間帯 子供スクールや学校授業のため、一部または全面をご利用いただけない時間帯があります。	
---	--	--

スタジオ		
プログラム名	区分	説明文
子どもスイミング	ご利用制限の時間帯	子どもスイミングスクールの教室時間です。
レディーススイミング	プールプログラム	レディースのみの水泳レッスンとなります。