

コパンスイミングスクール碧南 プログラムスケジュール（2025年9月）

更新:2025/01/23(木)14:27

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
10:00						スイミングスクール 10:00～11:00	スイミングスクール 10:00～11:00
11:00						スイミングスクール 11:30～12:30	スイミングスクール 11:10～12:10
12:00	ベビースイミング 12:00～12:45			ベビースイミング 12:00～12:45			
13:00						キッズスイミング(水慣れ) 13:30～14:15	
14:00						スイミングスクール 14:15～15:15	
15:00	キッズスイミング(水慣れ) 15:30～16:15		キッズスイミング(水慣れ) 15:30～16:15	キッズスイミング(水慣れ) 15:30～16:15		スイミングスクール 15:15～16:15	
16:00	スイミングスクール 16:15～17:15	スイミングスクール 16:15～17:15	スイミングスクール 16:15～17:15	スイミングスクール 16:15～17:15	スイミングスクール 16:15～17:15	スイミングスクール 16:15～17:15	
17:00	スイミングスクール 17:15～18:15	スイミングスクール 17:15～18:15	スイミングスクール 17:15～18:15	スイミングスクール 17:15～18:15	スイミングスクール 17:15～18:15		
18:00	スイミングスクール 18:15～19:15	スイミングスクール 18:15～19:15	スイミングスクール 18:15～19:15	スイミングスクール 18:15～19:15	スイミングスクール 18:15～19:15	スイミングスクール 18:15～19:15	
19:00	選手育成 19:15～21:15	選手育成 19:15～21:15	選手育成 19:15～21:15	選手育成 19:15～21:15	選手育成 19:15～21:15	選手育成 19:15～21:15	
20:00							
21:00							

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。