

7月

| SUN | MON                         | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |                             | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7                           | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14                          | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21<br>祝日営業<br>09:00 - 18:00 | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28                          | 29  | 30  | 31  |     |     |

休館日

口座振替日・  
届出締切日のご案内

- 口座振替：当月5日
- コース変更：前月20日
- 退会届締切：当月20日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
- ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
- ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

8月

| SUN | MON                         | TUE | WED                           | THU                           | FRI                           | SAT |
|-----|-----------------------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----|
|     |                             |     |                               |                               | 1                             | 2   |
| 3   | 4                           | 5   | 6                             | 7                             | 8                             | 9   |
| 10  | 11<br>祝日営業<br>09:00 - 18:00 | 12  | 13<br>レッスンなし<br>09:00 - 18:00 | 14<br>レッスンなし<br>09:00 - 18:00 | 15<br>レッスンなし<br>09:00 - 18:00 | 16  |
| 17  | 18                          | 19  | 20                            | 21                            | 22                            | 23  |
| 24  | 25                          | 26  | 27                            | 28                            | 29                            | 30  |
| 31  |                             |     |                               |                               |                               |     |

お知らせ

- 利用時間  
[ジムエリア]  
24時間 365日  
[更衣室・プール  
スタジオ]  
平日 9:00 - 21:30  
土曜 9:00 - 18:00  
祝日 9:00 - 18:00  
(営業時間内のレッスン等  
あります)
- フロント受付時間  
【月～金】  
9:00～21:00 (施錠21:30)  
【土・祝】  
9:00～17:30 (施錠18:00)
- スタッフ不在日  
毎週日曜日・月末最終日他

9月

| SUN | MON                         | TUE                         | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|
|     | 1                           | 2                           | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8                           | 9                           | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15<br>祝日営業<br>09:00 - 18:00 | 16                          | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22                          | 23<br>祝日営業<br>09:00 - 18:00 | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29                          | 30                          |     |     |     |     |

- 【特別営業】  
8/13～8/15は、9:00～18:00  
までの営業となり、スタジ  
オ・プールレッスンはありま  
せん。  
ジムエリアは24時間営業とな  
ります。