

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45～10:00	選手 08:00～09:45
09:00						スイミングスクール 09:45～11:00	
10:00						スイミングスクール 10:45～12:00	スイミングスクール 10:45～12:00
11:00							
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:30～14:45	スイミングスクール 13:30～14:45
14:00						スイミングスクール 14:30～15:45	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:45		スイミングスクール 15:30～16:45	スイミングスクール 15:30～16:45	スイミングスクール 15:30～16:45	スイミングスクール 15:30～16:45	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:45		スイミングスクール 16:30～17:45	スイミングスクール 16:30～17:45	スイミングスクール 16:30～17:45	選手育成 16:30～18:00	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:45		スイミングスクール 17:30～18:45	スイミングスクール 17:30～18:45	スイミングスクール 17:30～18:45		
18:00	選手育成 18:30～20:00		選手 18:30～20:15	選手 18:30～20:15	選手育成 18:30～20:00		
	選手 18:30～20:15		選手育成 18:30～20:00		選手 18:30～20:15		
19:00							
20:00							

21:00							
-------	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスイミングスクール羽島

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	
---	--	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
選手	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
スイミングスクール	子どもスイミング	子供スイミングスクールの教室時間です。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。