

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:45～10:00	
09:00						スイミングスクール 09:45～11:00	スイミングスクール 09:45～11:00
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	スイミングスクール 15:45～17:00	スイミングスクール 15:45～17:00	スイミングスクール 15:45～17:00	スイミングスクール 15:45～17:00	スイミングスクール 15:45～17:00	スイミングスクール 15:45～17:00	
16:00	スイミングスクール 16:45～18:00	スイミングスクール 16:45～18:00	スイミングスクール 16:45～18:00	スイミングスクール 16:45～18:00	スイミングスクール 16:45～18:00	スイミングスクール 16:45～18:00	
17:00	選手育成 17:30～18:30	選手育成 17:30～18:30	選手育成 17:30～18:30	選手育成 17:30～18:30	選手育成 17:30～18:30	選手育成 17:30～18:30	
	スイミングスクール 17:45～19:00	スイミングスクール 17:45～19:00	スイミングスクール 17:45～19:00	スイミングスクール 17:45～19:00	スイミングスクール 17:45～19:00	スイミングスクール 17:45～19:00	
18:00	選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:00	選手育成 18:30～20:00	
19:00							
20:00							

21:00							
-------	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ放出

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	
---	--	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。