

|       | 月    |     | 火    |     | 水    |     | 木    |     | 金    |     | 土    |     | 日    |     |
|-------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|
|       | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール |
| 10:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 11:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 12:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 13:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 14:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 15:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 16:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 17:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 18:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 19:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 20:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| 21:00 |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |